***Расписания учебных занятий***

***Направление подготовки: Косметология***

***Группа : Утренняя (Суббота 10.00 - 18.00 )***

***Преподаватель: Фильчагина Елена Сергеевна***

***Срок обучения: 10.06.2023 - 26.08.2023***

|  |  |
| --- | --- |
| 10.06.2023 | Введение в косметологию. Предмет и метод. Оборудование косметологического кабинета. Санитарные нормативы. Асептика и антисептика. Методы дезинфекции. Этапы обработки инструментария. Внешний вид косметика и ответственность |
|  | Кожа. Строение. Функции. Биохимия. Придатки кожи: волосы, сальные, потовые железы. Болезни волос. |
| 17.06.2023 | Типы кожи. Диагностики и выявление проблем клиента. Их коррекция в зависимости от типа кожи. Демакияж, глубокое очищение: средства, техника. Методы открытия пор. Виды эксфолиации.  Классический косметический массаж лица, шеи и декольте, шейно-воротниковой зоны по Ахабадзе. Показания и противопоказания. 1 и 2 блок массажа. |
| 24.06.2023 | Основы дерматологии: Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Отработка массажа.  Брови. Коррекция и окрашивание. Окрашивание ресниц. |
| 01.07.2023 | Маски. Виды. Назначение. Сочетаемость с косметологическими процедурами. Особенности. Техника нанесения гипса, альгината, парафина.  Розацеа. Купероз и другие сосудистые изменения кожи. Понятие чувствительная кожа. 3 и 4 блок массажа. |
| 08.07.2023 | УЗ терапия: пилинг и ультрафонофорез. Сочетаемость с механической чисткой.  Практическое занятие. |
| 15.07.2023 | Угревая болезнь. Предрасполагающие факторы. Типы угрей. Степени тяжести. Методы коррекции акне. Механическая чистка. Лечебный массаж по Жаке с отработкой. Компоненты (рецептура) препаратов по жирной и проблемной коже. Проблема постакне. Методы коррекции.  Дарсонвализация. Показания и противопоказания. Технология процедуры |
| 22.07.2023 | Целлюлит. Причины возникновения. Стадии (классификация). Методы коррекции и виды процедур. Компоненты антицеллюлитных препаратов. Индекс массы тела.  Эпиляция, депиляция. Виды. Восковая депиляция. Особенности применения. |
| 29.07.2023 | Проблемы пигментации. Причины. Методы коррекции. Отбеливающие вещества. Алмазная микродермабразия. Протокол процедуры  Химические пилинги (поверхностные). Определение, классификация, типы кислот. Механизм их действия, протокол с отработкой практических навыков. Показания и противопоказания к пилингам. |
| 05.08.2023 | Гальванизация: дезинкрустация и ионофорез.  Микротоковая терапия. Показания и противопоказания. |
| 12.08.2023 | Старение кожи. Классификации. Фото- и хроностарение. Методы коррекции возрастных изменений. Фототипы по Фитцпатрику. Понятие МЭД. Компоненты (рецептура) препаратов по увяданию кожи. Пластический массаж.  Болезни кожи в практике косметологов. |
| 19.08.2023 | Косметическая химия: Основа, БАВ, эмульгаторы, консерванты, отдушки  Практическое занятие: зачет по классическому массажу. |
| 26.08.2023 | Основы инъекционных методик. Сочетаемость с другими косметическими процедурами.  Экзамен. |
|  |  |

Утверждено:

Генеральный Директор Борисова Ю.В.