***Расписания учебных занятий***

***Направление подготовки: Косметология***

***Группа : Утренняя ( Воскресенье 10.00 - 18.00 )***

***Преподаватель: Мушкетова Юлия Сергеевна***

***Срок обучения: 18.07.2023- 01.10.2023***

|  |  |
| --- | --- |
| 18.07.2023 | Введение в косметологию. Оборудование косметологического кабинета. Асептика и антисептика. Внешний вид и ответственность косметолога.  Функции и строение кожи. Гистология. Физиология. Биохимия. Микрофлора. Понятие гидролипидной мантии. Придатки кожи: ногти, волосы, сальные и потовые железы. Болезни волос: алопеция, гирсутизм. Основы трихологии. |
| 25.07.2023 | Типы кожи. Диагностики и выявление проблем клиента. Их коррекция в зависимости от типа кожи. Демакияж, глубокое очищение: средства, техника. Методы открытия пор. Виды эксфолиации. Классический косметический массаж лица, шеи и декольте, шейно-воротниковой зоны по Ахабадзе. Показания и противопоказания. 1 и 2 блок массажа. |
| 06.08.2023 | Маски. Виды. Назначение. Показания и противопоказания. Сочетание с аппаратными и мануальными методами. Особенности. Техника нанесения гипса, альгината, парафина.Эпиляция, депиляция. Виды. Восковая депиляция. Особенности применения. Практическое занятие. Массаж 1-2 блок  |
| 13.08.2023 | Основы дерматологии: Первичные и вторичные морфологические элементы кожи.Коррекция бровей. Окрашивание бровей и ресниц.Массаж 3-4 блок. Практические занятия |
| 20.08.2023 | Купероз. Розацея. Сосудистые изменения кожи. Понятие чувствительная кожа.Старение кожи. Виды старения. Теории старения. Антивозрастные процедуры.Массаж 3-4 блок |
| 27.08.2023 | Уз- терпия: ультразвуковой пилинг и ультрафонофорез. Показания, противопоказания. Методика проведения процедуры. Сочетаемость с механической чисткой.Практическое занятие. |
| 03.09.2023 | Угревая болезнь. Предрасполагающие факторы. Степени тяжести. Типы угрей. Акне. Проблема постакне. Методы коррекции. Механическая чистка. Лечебный массаж по Жаке. Дарсонвализация. Показания и противопоказания. Технология процедуры |
| 10.09.2023 | Пигментация кожи. Гиперпигментация. Причины. Методы коррекции. Отбеливающие вещества. Алмазная микродермабразия. Протокол процедуры. Химические пилинги(поверхностные). Определение, классификация, типы кислот. Механизм их действия, протокол с практикой. Показания и противопоказания к пилингам. |
| 17.09.2023 |  Гальванизация: дезинкрустация и ионофорез. Методика проведения процедуры. Микротоковая терапия. Показания и противопоказания. Практические занятия по 3-4 блоку массажа, самостоятельное проведение диагностики клиента. |
| 24.09.2023 | Фотостарение. Таблица фототипов по Фитцпатрику. Понятие минимальной эритемной дозы- МЭД. Компоненты препаратов по увяданию кожи. Пластический массаж. Болезни кожи в практике косметолога.Целлюлит. Причины возникновения. Стадии(классификация). Методы коррекции и виды процедур. Компоненты антицеллюлитных препаратов. Индекс массы тела. |
| 01.10.2023 | Косметическая химия: Основа, БАВ, Эмульгаторы, Консерванты, Отдушки.Практическое занятие: зачет по классическому массажу. |
| 08.10.2023 | Теоретические основы инъекционных методик. Сочетаемость с косметологическими процедурами. Показания, противопоказания.**Квалификационный экзамен** |

Утверждено:

Генеральный Директор Борисова Ю.В.