***Расписания учебных занятий***

***Направление подготовки: Косметология***

***Группа: Вечерняя ( Вторник и Четверг 18.00 - 21.00 )***

***Преподаватель: врач дерматовенеролог Фильчагина Елена Сергеевна***

***Срок обучения: 29.10.2020 - 18.12.2020***

|  |  |
| --- | --- |
| 29.10.2020 | Введение в косметологию. Оборудование косметологического кабинета. Асептика и антисептика. Внешний вид и ответственность косметолога. |
| 03.11.2020 | Типы кожи. Виды диагностики. Этапы и особенности ухода в зависимости от типа кожи. Понятие и виды очищения. Демакияж. Основные схемы ухода. Домашний уход. |
| 05.11.2020 | Функции и строение кожи. Гистология. Физиология. Биохимия. |
| 10.11.2020 | Придатки кожи: ногти, волосы, сальные, потовые железы. Болезни волос: алопеция, гирсутизм. Основы трихологии. |
| 12.11.2020 | Классический косметический массаж.  |
| 17.11.2020 | Коррекция бровей. Окрашивание бровей и ресниц. Практическое занятие. |
| 19.11.2020 | Первичные и вторичные морфологические элементы кожи. |
| 24.11.2020 | УЗ - терапия: УЗ-пилинг и ультрафонофорез. Показание и противопоказание. Методика проведения процедуры. |
| 26.11.2020 | Биоэпиляция теплым и горячим воском. Противопоказания. Методика проведения. |
| 01.12.2020 | Классический массаж. **Практика.** |
| 03.12.2020 | Пигментационные изменения кожи. Гиперпигментация и ахромические методы коррекции. Отбеливающие вещества. |
| 08.12.2020 | Дарсанвализация. Показания и противопоказания. |
| 10.12.2020 | Целлюлит. Причины возникновения. Стадии(классификация). Методы коррекции и виды процедур. Компоненты антицеллюлитных препаратов. Индекс массы тела. |
| 15.12.2020 | **Семинар: Обертывание и коррекция целлюлита, локальных жировых отложений.**  |
| 17.12.2020 | Виды масок. Альгинатная. Гипсовая.Понятие пластифицирующих масок. Показания и противопоказания. Сочетание с аппаратными и мануальными методами. |
| 22.12.2020 | Практика. |
| 24.12.2020 | Купероз. Розацеа. Сосудистые изменения кожи. Методы коррекции. Компоненты препаратов для коррекции купероза. |
| 29.12.2020 | Микротоковая терапия в коррекции эстетических недостатков. Показания. Противопоказания.  |
| 12.01.2021 | Болезни кожи в практике косметолога.  |
| 14.01.2021 | Угревая болезнь. Предрасполагающие факторы. Степени тяжести. Типы угрей. Механическая чистка. Лечебный массаж по Жаке. |
| 19.01.2021 | **Семинар:**  |
| 21.01.2021 | Алмазная дермабразия. Показания. Противопоказания. Сочетание с уходовыми процедурами. |
| 26.01.2021 | Старение кожи. Виды старения. Теории старения. Антивозрастные процедуры. Пластический массаж. |
| 28.01.2021 | Фотостарение. Таблица фототипов по Фицпатрику. Понятие минимальной эритемной дозы. |
| 02.02.2021 | Антивозрастные процедуры. |
| 04.02.2021 | Практическое занятие по классическому массажу. **Зачет по классическому массажу.** |
| 09.02.2021 | Косметическая химия: Основа, БАВ, Эмульгаторы, Консерванты, Отдушки. |
| 11.02.2021 | Гальванизация: дезинкрустация и ионофорез. Показания и противопоказания. Методика проведения процедуры. |
| 16.02.2021 | Пилинги. Классификация. Особенности применения химических пилингов. Показания и противопоказания. Методика нанесения. Постпилинговый уход. |
| 18.02.2021 | Теоретические основы инъекционных методик. Сочетаемость с косметологическими процедурами. Показания, противопоказания. |
| 23.02.2021 | **Квалификационный экзамен** |

Утверждено:

Генеральный Директор Борисова Ю.В.