***Расписания учебных занятий***

***Направление подготовки: Косметология***

***Группа : Дневная (понедельник, пятница 14.00 - 18.00 )***

***Преподаватель: Фильчагина Елена Сергеевна***

***Срок обучения:31.01.2020- 17.04.2020***

|  |  |
| --- | --- |
| 31.01.2020 | Введение в косметологию. Оборудование косметологического кабинета. Асептика и антисептика. Внешний вид и ответственность косметолога.  |
| 03.02.2020 | Типы кожи. Виды диагностики. Этапы и особенности ухода в зависимости от типа кожи. Понятие и виды очищения. Демакияж. Основные схемы ухода. Домашний уход. Методы раскрытия пор |
| 07.02.2020 | Функции и строение кожи. Гистология. Физиология. Биохимия. Микрофлора. Понятие гидролипидной мантии. **Классический массаж 1 блок** |
| 10.02.2020 | Придатки кожи: ногти, волосы, сальные и потовые железы. Болезни волос: алопеция, гирсутизм. Основы трихологии.  |
| 14.02.2020 | Коррекция бровей. Окрашивание бровей и ресниц**Семинар**:  |
| 17.02.2020 | Первичные и вторичные морфологические элементы кожи. **Классический массаж 2 блок** |
| 21.02.2020 | Уз- терпия: ультразвуковой пилинг и ультрафонофорез. Показания, противопоказания. Методика проведения процедуры |
| 24.02.2020 | Пигментационные изменения кожи. Гиперпигментация и методы коррекции. Отбеливающие вещества. |
| 28.02.2020 | Классический массаж. Практика |
| 02.03.2020 | Дарсенвализация. Виды биоэпиляции.  |
| 06.03.2020 | Виды масок. Альгинатная. Гипсовая. Понятие пластифицирующих масок. Показания и противоказания. Сочетание с аппаратными и мануальными методами. Алмазная микродермабразия. |
| 09.03.2020 | Целлюлит. Причины возникновения. Стадии(классификация). Методы коррекции и виды процедур. Компоненты антицеллюлитных препаратов. Индекс массы тела. **Классический массаж 3 блок** |
| 13.03.2020 | **Семинар: Обертывание и коррекция целлюлита, локальных жировых отложений.** |
| 16.03.2020 | Угревая болезнь. Предрасполагающие факторы. Степени тяжести. Типы угрей. Механическая чистка. Лечебный массаж по Жаке. |
| 20.03.2020 | Купероз. Розацея. Сосудистые изменения кожи. Методы коррекции. Компоненты препаратов для коррекции купероза. Микротоковая терапия. Болезни кожи в практике косметолога. **Семинар.** |
| 23.03.2020 | Старение кожи. Виды старения. Теории старения. Антивозрастные процедуры. Фотостарение. Таблица фототипов по Фицпатрику. Понятие минимальной эритемной дозы. Пластический массаж |
| 27.03.2020 | Антивозрастные процедуры. **Семинар:**  |
| 30.03.2020 | Пилинги. Классификация. Особенности применения химических пилингов. Показания и противопоказания. Методика нанесения. Постпилинговый уход. **Семинар :** |
| 03.04.2020 | **Зачет по 2 блоку. Классический массаж 4 блок**. Практическое занятие: самостоятельное проведение диагностики клиента |
| 06.04.2020 | Косметическая химия: Основа, БАВ, Эмульгаторы, Консерванты, Отдушки. |
| 10.04.2020 | Болезни кожи в практике косметолога. **Семинар :** |
| 13.04.2020 | Гальванизация: дезинкрустация и ионофорез. Показания и противопоказания. Методика проведения процедуры. |
| 17.04.2020 | Теоритические основы инъекционных методик. Сочетаемость с косметологическими процедурами. Показания, противопоказания. |
| 20.04.2020 | **Квалификационный экзамен** |

Утверждено:

Генеральный Директор Борисова Ю.В.