***Расписания учебных занятий***

***Направление подготовки: Косметология***

***Группа : Утренняя ( вторник и четверг 10.00 - 14.00 )***

***Преподаватель : Ширшов Артем Андреевич***

***Срок обучения: 08.08.2017-19.10.2017***

|  |  |
| --- | --- |
| 08.08.2017 | Введение в косметологию. Предмет и метод. Оборудование косметологического кабинета. Внешний вид косметолога. |
| Типы кожи. Этапы ухода в зависимости от типа кожи. Методы раскрытия пор. Виды эксфолиации. Брашинг. |
| 10.08.2017 | Асептика и антисептика. Классический косметический массаж (1блок). Показания, противопоказания. Линии Лангера. |
| 15.08.2017 | Функции и строение кожи. Раскрытие пор. Прохладное гидрирование. Вапоризация. |
| 17.08.2017 | Придатки кожи: ногти, волосы, сальные, потовые железы. Болезни волос. |
| 22.08.2017 | Анатомия лица. Кровеносная лимфатическая система. Коррекция бровей. Техника окрашивания бровей и ресниц. |
| Мышцы лица. Понятие биоэпиляции. Виды и методики проведения. |
| 22.08.2017 | Косметический массаж 2 блок. Зачет по 1-му циклу. |
| 24.08.2017 | Первичные и вторичные морфологические элементы кожи. Брашинг. Показания и противопоказания. |
| 29.08.2017 | Проблемы пигментации. Виды. Методы коррекции. Отбеливающие вещества. Виды масок. Сочетание с косметическими уходами. |
| 31.08.2017 | Угревая болезнь. Предрасполагающие факторы. Типы угрей. Степени тяжести. Методы коррекции акне. Механическая чистка. Розацеа. Лечебный массаж по Жаке. |
| 05.09.2017 | Целлюлит. Причины возникновения. Стадии. Понятие ИМТ. Компоненты антицеллюлитных препаратов. Виды процедур. |
| 07.09.2017 | Семинар компании Dolche Angel. Крио- и термообертывание. |
| 12.09.2017 | Старение кожи. Теории и типы старения. Антивозрастные процедуры. Техника нанесения гипсовой маски |
| 14.09.2017 | Зачет по 2-му циклу. Сочетание различных методик для коррекции акне, гиперпигментации и возрастных изменений в практике косметологов. (Возможен семинар компании «Eldan») |
| 19.09.2017 | Пластический массаж. Фотостарение. Причины. Таблица фототипов по Фитцпатрику. Понятие минимальной эритемной дозы. |
| 21.09.2017 | Купероз и другие сосудистые изменения кожи. |
| 26.09.2017 | Семинар компании «Kristina» по коррекции купероза. |
| 28.09.2017 | Косметическая химия: Основа, БАВ, Эмульгаторы, Консерванты, Отдушки |
| 03.10.2017 | Основы инъекционных методик: Мезотерапия, контурная пластика, БТА. Показания и противопоказания. |
| 05.10.2017 | Химические пилинги. Виды. Эффекты. Показания и противопоказания. Типы кислот. |
| 10.10.2017 | Альгинатная маска. Алмазная микродермабразия. Прокол ушной раковины. |
| 12.10.2017 | Гальванизация: дезинкрустация и ионофорез. Классический массаж (4 блок). Болезни кожи в практике косметологов. Микротоковая терапия. |
| 17.10.2017 | УЗ терапия: пилинг и ультрафонофорез. Классический массаж (3 блок) Дарсанвализация. |
| 19.10.2017 | Экзамен. |

Утверждено:

Генеральный Директор Борисова Ю.В.